Invitasjon

NORWAY CROSS 2026

NM, UM(Jokermesterskap) og UL i sykkelkross – lørdag 14. november

Vargcross 2026, Norgescup runde 11 – søndag 15. november

14.–15. november 2026

Grønmo, Oslo

IF Frøy

https://norwaycross.no/

V2 16.10.26

Innhold

Innhold 1

1. Tid og sted 2

2. Rittbeskrivelse 3

2.1 Norway Cross lørdag 14. november – NM, Jokermesterskap og Ungdomsleker 3

2.2 Vargcross søndag 15. november – Norgescup 3

3. Rittregler 4

4. Klasser og kjøreplan 4

4.1 Lørdag 14. november – Ungdomsleker (UL) 5

4.2 Lørdag 14. november – Jokermesterskap (UM) 5

4.3 Lørdag 14. november – Åpen klasse 15+ («Fritt vilt», ikke mesterskap) 5

4.4 Lørdag 14. november – Norgesmesterskap (NM), klasser over 16 år 6

4.5 Søndag 15. november – Norgescup (ordinær runde) 7

5. Seeding 8

M Masters 9

K Junior, K Senior/Elite, K Masters 9

M Junior og M Senior/Elite 9

Jokermesterskap, UL og øvrige klasser 9

6. Lisens 9

7. Påmelding 9

Startkontingent lørdag – NM, UM og UL 10

Startkontingent søndag – Norgescup 10

8. Lagstelt/Lagparkering 11

9. Overnattingsmuligheter 11

10. Tidspunkt og runder 12

10.1 Sekretariatets åpningstider 12

10.2 Treningstider 12

10.3 Lagledermøte 13

Støttet av Oslo

GARDA SIKRING

OBOS

10.4 Brikkesjekk før start 13
10.5 Utstyrssjekk før start 13
10.6 Opprop før start 13
11. Arena og løyper 13
11.1 Arenakart 13
Førstehjelp 13
Garderobe og toaletter 14
Slik finner du frem til garderoben fra Godheim utfartsparkering 14
Kiosk 14
Sykkelvask 14
11.2 Teknisk sone 14
11.3 Løypekart 15
12. Resultater 18
13. Poeng og Premier 18
14. Parkering og veibeskrivelse 19
14.1 Parkering 19
14.2 Områdebeskrivelse 19
15. Informasjon 20
16. Kontaktpersoner 20
16.1 Arrangementskomiteen 20
16.2 Kommissærer 21
Vårt kvalitetsløfte! 21

Støttet av Oslo
GARDA SIKRING
OBOS

1. Tid og sted

Rittene finner sted helgen 14.–15. november 2026 på Grønmo, Oslo. Arenaen ligger på Grønmo friområde, som ble åpnet som friområde i 2020 og egner seg svært godt til sykkelkross.

Det er gode parkeringsmuligheter i forbindelse med Grønmo utfartsparkering og Godheim utfartsparkering (fra Klemetsrud). Det er begrenset parkering ved garderobene på Klemetsrud.

Det er sykkelavstand (ca. 3 km) fra Skullerud T-banestasjon.

Grønmo friområde / Godheim utfartsparkering:
https://maps.app.goo.gl/Gyu8gQk9kwiepryA9

2. Rittbeskrivelse

Norway Cross er Oslos nyeste CX-ritt og ble første gang arrangert i 2020. Tidligere har rittet vært arrangert på Ekebergsletta/Brannfjell, og fra 2023 på Grønmo friområde.

NYTT FOR 2026: Lørdagens ritt er tildelt status som Norgesmesterskap (NM) i sykkelkross for klassene over 16 år (Junior, Senior/Elite/U23 og Masterss). Samtidig arrangeres Jokermesterskapet (UM) for de eldre ungdommene (13–16 år) og Ungdomsleker (UL) for de yngste rytterne (10-12 år). Søndagens ritt går som normalt, som en ordinær Norgescup-runde.
Det vil også være et Knøttekrossritt på lørdagen i en enklere løype(gul løype). Her er det ingen nedre aldersgrense. Husk hjelm.

Løypen vil i all hovedsak være lik tidligere års løype på Grønmo. Men starten vil i 2026 være ny, utenom det er det kun mindre justeringer av løypa. Informasjon frem mot rittet publiseres fortløpende på norwaycross.no og på Facebook-siden (facebook.com/NorwayCrossFroy).

2.1 Norway Cross lørdag 14. november – NM, Jokermesterskap og Ungdomsleker

Lørdagens ritt sykles mot klokka.

Støttet av Oslo
GARDA SIKRING
OBOS

2.2 Vargcross søndag 15. november – Norgescup

Søndagens ritt sykles i samme løype som lørdag, men motsatt vei, med enkelte mindre justeringer.

3. Rittregler

Rittet følger NCFs reglement, samt NCFs eget mesterskapsreglement for de klassene som lørdag går som NM/UM. Godkjent hjelm er påbudt. Alle ryttere sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger. Bruk hjelm også når du besiktiger, trener og varmer opp.

Det er ikke tillatt å kaste søppel langs løypa. Slanger, dekk, gelposer, drikkeflasker o.l. medbringes til nærmeste tekniske sone eller til mål.

Rittet er et rent arrangement. Anti-Doping Norge foretar uanmeldte kontroller på alle NCF-registrerte ritt. Vi støtter Anti-Doping Norge i gjennomføringen av dette. Alle ryttere og ledere skal følge instrukser gitt fra representanter for Anti-Doping Norge.

Det er kun tillatt å bruke godkjent sykkelkross-sykkel i NM- og UM-klassene M/K 15 CX, M/K 16 CX, samt i øvrige lisensklasser. En gravelsykkel med bukkestyre er normalt godkjent så lenge dekkbredden er maksimalt 33 mm. Kommissærene vil normalt kontrollere dekkbredde ved opprop. I Ungdomsleker (UL), M/K 13/14 og i Åpen klasse/Sportsklasse («Fritt vilt») kan hybrid- og terrengsykkel også benyttes, og det stilles ingen krav til dekkbredde her.

Langing er ikke tillatt.

- Det er ikke lov å sykle i løypa mens rittet pågår, uansett klasse. Brudd på regelen medfører diskvalifikasjon.
- All trening i de offisielle treningstidene skal skje i fartsretningen.
- Det er ikke lov å endre løypa, f.eks. flytte merkebånd/sperring eller grave/flytte deler av bygde elementer. Brudd fører til bortvisning fra løypa og eventuelt diskvalifikasjon.
- Vis hensyn til turgåere.
- All trening skjer på eget ansvar.

Støttet av Oslo
GARDA SIKRING
OBOS

4. Klasser og kjøreplan

OBS – FORELØPIG TIDSPLAN: Kjøreplanen under er basert på tidligere års kjøreplan for Norway Cross, og tilpasset NM/Jokermesterskap(UM)/ungdomsleker lørdag. Både klasseinndeling, rundeantall (UM/UL) og klokkeslett kan bli endret frem mot rittet, blant annet som følge av NCFs krav til gjennomføring av NM. Endelig kjøreplan publiseres på norwaycross.no i god tid før 14.–15. november 2026.

4.1 Lørdag 14. november – Ungdomsleker (UL)

Ungdomsleker er ikke offisiell konkurranse/mesterskap, og det er ikke offisiell rangering i disse klassene. Alle deltakere får premie/deltakerbevis ved målgang. Ungdomsleker krever påmelding.
Det vil også være et eget lavterskel Knøttekross ritt litt senere på dagen i en avkortet løype. Her er det ikke noe nedre aldersgrense.

Klasse	Start	Antall runder	Forventet målgang
M/K 10	09:30	1	09:40
M/K 11-12	09:30	2	09:50

4.2 Lørdag 14. november – Jokermesterskap (UM)

Jokermesterskapet er offisielt NCF-mesterskap for klassene 13–16 år. Iht. NCFs bestemmelser skal det utdeles minnepremie til hver deltaker i UM. Det er rene aldersklasser i Jokermesterskapet. (M/K 15, M/K16 CX starter i kvinne og junior menn feltet).

Klasse	Start	Antall runder	Forventet målgang
M/K 13, M/K 14	09:30	3	10:00
Befaring av løype	10:05	00:15	10:20

4.3 Lørdag 14. november – Åpen klasse 15+ («Fritt vilt», ikke mesterskap)

Åpen klasse for ryttere 15 år og eldre, uten krav til lisens eller cyclocross-sykkel. Denne klassen inngår ikke i NM eller Jokermesterskapet.

Klasse	Start	Antall runder	Forventet målgang

Støttet av Oslo
GARDA SIKRING
OBOS

Åpen klasse M/K 15+	09:30	3	10:00

4.4 Lørdag 14. november – Norgesmesterskap (NM), klasser over 16 år

Heat – Masters

Klasse	Start	Sykletid	Forventet målgang
M-Masters 30+ og 35 CX	10:25	00:40	11:05
M-Masters 40 og 45 CX	10:25	00:40	11:05
M-Masters 50 og 55 CX	10:25	00:40	11:05
M-Masters 60 og 65 CX	10:25	00:40	11:05
M-Masters 70 og 75 CX	10:25	00:40	11:05
M-Masters 80 og 85+ CX	10:25	00:40	11:05
Befaring av løype	11:05	00:15	11:20

Heat – Kvinner

Klasse	Start	Sykletid	Forventet målgang
K 15/ K 16 CX	11:35	00:40	12:15
K Junior Elite CX	11:35	00:40	12:15
K Senior Elite CX	11:35	00:40	12:15
K-Masters 30 og 35 CX	11:35	00:40	12:15
K-Masters 40 og 45 CX	11:35	00:40	12:15
K-Masters 50 og 55 CX	11:35	00:40	12:15
K-Masters 60 og 65 CX	11:35	00:40	12:15
K-Masters 70 og 75 CX	11:35	00:40	12:15
K-Masters 80 og 85+ CX	11:35	00:40	12:15

Støttet av Oslo
GARDA SIKRING
OBOS

Knøttekross/Befaring	12:20	10-20 min	12:35-12:50

Heat – Unge menn

Klasse	Start	Sykletid	Forventet målgang
M 15 / M 16 CX	12:50	00:40	13:30
M Junior CX	12:50	00:40	13:30
Befaring av løype	13:30	00:15	13:45

Heat – Menn elite

Klasse	Start	Sykletid	Forventet målgang
M Senior Elite CX	13:50	01:00	14:50

4.5 Søndag 15. november – Norgescup (ordinær runde)

Søndagens ritt arrangeres som en ordinær Norgescup-runde, ikke som mesterskap.

Heat 1 – Barn og Unge samt Åpen klasse

Klasse	Start	Antall runder	Forventet målgang
M/K 10	09:30	1	09:40
M/K 11-12	09:30	2	09:50
M/K 13-14	09:30	3	10:00
Åpen klasse(«Fritt Vilt»), M/K 15+	09:30	3	10:00
Befaring av løype	10:00	00:15	10:15

Heat 2 – Masters Menn

Klasse	Start	Sykletid	Forventet målgang
M-Masters 30+ og 35 CX	10:25	00:40	11:05
M-Masters 40 og 45 CX	10:25	00:40	11:05
M-Masters 50 og 55 CX	10:25	00:40	11:05

Støttet av Oslo
GARDA SIKRING
OBOS

M-Masters 60 og 65 CX	10:25	00:40	11:05
M-Masters 70+ CX	10:25	00:40	11:05
Befaring av løype	11:05	00:15	11:20

Heat 3 – Kvinner

Klasse	Start	Sykletid	Forventet målgang
K 15-16 CX	11:35	00:40	12:15
K Junior Elite CX	11:35	00:40	12:15
K Senior Elite CX	11:35	00:40	12:15
K-Masters 30 og 35 CX	11:35	00:40	12:15
K-Masters 40 og 45 CX	11:35	00:40	12:15
K-Masters 50 og 55 CX	11:35	00:40	12:15
K-Masters 60 og 65 CX	11:35	00:40	12:15
K-Masters 70+ CX	11:35	00:40	12:15
Befaring av løype	12:20	10-20 min	12:35-12:50

Heat 4 – Unge menn

Klasse	Start	Sykletid	Forventet målgang
M 15-16 CX	12:50	00:40	13:30
M Junior CX	12:50	00:40	13:30
Befaring av løype	13:30	00:15	13:45

Heat 5 – Menn elite

Klasse	Start	Sykletid	Forventet målgang
M Senior CX	13:50	01:00	14:50

Tidsskjemaet ovenfor er identisk med tidsskjemaet som ble benyttet for Norgescup-rittet i 2025, med forbehold om mindre justeringer nærmere rittdato.

Støttet av Oslo
GARDA SIKRING
OBOS

5. Seeding

M Masters

- M Masters starter og seedes samlet i henhold til egen seeding. See EQTiming
- Seedes i henhold til NC sammenlagtresultater.

K Junior, K Senior/Elite, K Masters

- K Junior, K Senior/Elite og K Masters starter og seedes samlet.
- Seedes i henhold til NC sammenlagtresultater.

M Junior og M Senior/Elite

- Seedes i henhold til NC sammenlagtresultater.
- UCI-poeng seedes foran NC-poeng.

Jokermesterskap, UL og øvrige klasser

- Fri oppstilling, ingen seeding.

Møt opp senest 10 minutter før start til opprop for å beholde plassen!

6. Lisens

Alle ryttere som er 13 år og eldre må ha løst lisens for 2026 for å delta i UM- og NM-klassene. Ryttere til og med 12 år (Ungdomsleker) er forsikret gjennom NIFs barneidrettsforsikring og trenger ikke lisens.

Ryttere i Elite-, junior- og mastersklassene (NM) må ha helårslisens. Ryttere i UM-klassen (13–16 år) og i sportsklassene/åpen klasse kan velge mellom helårs- og engangslisens.

Lisensen til påmeldte vil bli sjekket mot NCFs register ved påmeldingens slutt. Utenlandske ryttere må vise gyldig lisens for å få startnummeret sitt. For ytterligere informasjon om lisenser, se NCFs nettsider.

7. Påmelding

Lørdag (NM/UM/UL): https://live.eqtiming.com/83975#dashboard

Søndag (Norgescup): https://live.eqtiming.com/83954#dashboard

Støttet av Oslo
GARDA SIKRING
OBOS

Det er åpent for ordinær påmelding til og med tirsdag 10. nov kl 23:59. Etteranmelding er mulig mot dobbel påmeldingsavgift, og må gjøres via den vanlige påmeldingslenken hos EQ Timing, frem til én time før start i respektive klasse. **NB! Etteranmelding er ikke tillat for klasser med offisielt Norgesmesterskap.**

I Knøttekross er det ikke forhåndspåmelding. Møt opp på rittdagen og meld deg på i sekretariatet.

Startkontingent lørdag – NM, UM og UL

Klasse	Ordinær påmelding	Etteranmelding
Knøttekross	Gratis	Gratis
Ungdomsleker, M/K 10 og 11-12	NOK 170,-	NOK 340,-
Jokermesterskap (UM), M/K 13-16	NOK 200,-	NOK 400,-
Åpen klasse 15+ (ikke mesterskap)	NOK 200,-	NOK 400,-
M/K Junior (NM)	NOK 400,-	**Ikke tillatt**
M/K Senior/Elite (NM)	NOK 500,-	**Ikke tillatt**
M/K Masters (NM)	NOK 500,-	**Ikke tillatt**

Startkontingent søndag – Norgescup

Klasse	Ordinær påmelding	Etteranmelding
K/M 10-16	NOK 170,-	NOK 340,-
K/M Junior	NOK 300,-	NOK 300,-
K/M Senior/Elite	NOK 300,-	NOK 300,-
K/M Masters	NOK 350,-	NOK 700,-
Åpen klasse 15+	NOK 170,-	NOK 340,-

Etteranmeldte seedes sist.

Påmeldingen er bindende og refunderes bare ved fremvisning av legeattest.

Støttet av Oslo

GARDA SIKRING

OBOS

Knøttekross krever ikke påmelding – kun oppmøte og gratis deltakelse.

8. Lagstelt/Lagparkering

Gå inn på [lenke, publiseres nærmere rittet] for å reservere plass og betale for team-/klubbtelt. Påmeldingsfrist er den samme som for påmelding av ryttere. Det er mulig med etteranmelding for lagstelt til dobbel pris. Reserverte plasser blir merket med klubbnavn på arena.

Prisen er kr 300,- per 3×3 m teltmodul (kr 600,- for 6×3 m og evt. større). Bruk merknadsfeltet dersom større plass enn 6×3 m ønskes, eventuelt annet ønske.

Det er ikke lov å benytte egne strømaggregat i lagsteltene, på grunn av brannfare og støy.

9. Overnattingsmuligheter

NCF har avtale med Strawberry, Clarion- og Quality Hotels – se «Tilbud fra partnere» på sykling.no.

To hoteller i nærområdet til Grønmo tilbyr gode priser på overnatting i forbindelse med NM-helgen.

Quality hotell Entry ligger ved E6 på Mastemyr, ni kilometer fra Grønmo.

De kan tilby følgende:

- Standard enkeltrom (1 person per rom), pris per rom/natt: 990kr inkludert frokost

- Standard dobbeltrom (2 personer per rom), pris per rom/natt: 1190kr inkludert frokost.

Møterom for oppbevaring av sykler og vask utenfor hotellet.

Prisen er garantert til 14 dager før oppholde, men gis også senere ved ledig kapasitet. Rommet kan avbestilles inntil klokken 15.00 dagen før rittet. Rommet bestilles via denne lenken.

Sørmarka konferansesenter ligger langs Enebakkveien, 7,5 kilometer fra Grønmo.

De tilbyr følgende priser: Enkeltrom: kr 1 495,- Dobbeltrom: kr 1 900,- Trippelrom: kr 2 400,- (plass til 2 voksne og 1 barn) Firemannsrom: kr 2 950,- (plass til 2 voksne og 2 barn)

Støttet av Oslo
GARDA SIKRING
OBOS

Rom bestilles på https://www.sormarka.no/ Oppgi koden NM 26 ved bestilling.

Bobilparkering er mulig på Grønmo utfartsparkering.

Det er ellers mange muligheter for overnatting i Oslo og omegn.

10. Tidspunkt og runder

10.1 Sekretariatets åpningstider

Startnummer hentes i sekretariatet mellom kl. 17:00 og 18:30 fredag 13. november, eller på rittdagen fra kl. 08:00. Sekretariatet er på arenaen ved start/mål.

Dag	**Tid**
Fredag 13.11	17:00-18:30
Lørdag 14.11 (NM/UM/UL)	08:00-ut dagen
Søndag 15.11 (Norgescup)	08:00-ut dagen

For å hente startnummer må lisens for 2026 være løst. Se pkt. 6 Lisens for bestemmelser.

Engangslisens kan løses i sekretariatet: kr 50,- for UM-klassene (K/M 13–16) og kr 170,- for sportsklassene/åpen klasse, i tråd med NCFs offisielle satser for 2026
Engangslisens MÅ betales med Vipps (husk å skrive navn på deltaker ved betaling).

Utenlandske ryttere må vise lisens for å få startnummeret sitt.

Fest startnummeret som anvist på rittdagen. Ved tap av nummer kan nytt hentes i sekretariatet mot en avgift på kr 50,-.

10.2 Treningstider

Se kjøreplan for befaring av løypa.

Løypa lages klar i perioden ca. medio september til medio oktober, men er ikke 100 % merket før kl. 09:00 lørdag 14. november. Følg med på Facebook-siden (facebook.com/NorwayCrossFroy) for oppdatert informasjon om treningsmuligheter.

Regler for trening i løypa:

- På offisiell trening skal startnummer være montert på trøye.

Støttet av Oslo
GARDA SIKRING
OBOS

- Det er ikke lov å sykle i løypa mens rittet pågår, uansett klasse. Brudd på regelen medfører diskvalifikasjon.

- All trening i de offisielle treningstidene skal skje i fartsretningen.

- Det er ikke lov å endre løypa, f.eks. flytte merkebånd/sperring eller grave/flytte deler av bygde elementer. Brudd fører til bortvisning fra løypa og eventuelt diskvalifikasjon.

- Vis hensyn til turgåere.

- All trening skjer på eget ansvar.

10.3 Lagledermøte

Det er foreløpig ikke planlagt lagledermøte. [Vurderes på nytt ettersom lørdagen nå er NM – informasjon oppdateres nærmere rittet.]

10.4 Brikkesjekk før start

Det blir ikke brikkesjekk.

10.5 Utstyrssjekk før start

Ryttere har selv ansvar for å stille med godkjent hjelm, sykkel og drakt. NCFs kommissær kan velge å sjekke dette både før start og etter målgang. Bryter du reglementet kan du bli disket og/eller få bot (gjelder først og fremst senior-, junior- og mastersklassene i NM). Sjekk den registrerte drakten for din klubb på dommeroppsett.info. Stikkontroll av 33 mm dekkbredde vil forekomme.

10.6 Opprop før start

Oppstilling til start senest 10 minutter før start. Kommer du for sent, får du ikke startposisjon i henhold til seedingen din.

11. Arena og løyper

11.1 Arenakart

Se områdekart, pkt. 14.2.

Støttet av Oslo
GARDA SIKRING
OBOS

Førstehjelp

Helsepersonell er stasjonert på arena og i løypa under rittet. Disse vil bli tilkalt ved behov. Ryttere melder eventuell ulykke til nærmeste løypevakt, som gir beskjed til helsepersonellet.

Garderobe og toaletter

Det blir garderober i år! Klemetsrud IL stiller sitt klubbhus (Enebakkveien 421, Oslo) til disposisjon som garderobe under Norway Cross 2026. Kart/plassering: https://share.google/MNEP2f0JwRotKelhg. I tillegg er det mobile toaletter på selve arenaområdet.

Slik finner du frem til garderoben fra Godheim utfartsparkering

Fra Godheim utfartsparkering (https://share.google/DC9vMU63pCLp04hTl) til Klemetsrud IL sitt klubbhus (Enebakkveien 421) er det ca. 900 meter å gå – normalt 12–15 minutter i rolig gangfart.

Ferdigberegnet gårute i Google Maps:
https://www.google.com/maps/dir/?api=1&origin=59.8370528,10.8636741&destination=59.8322540,10.8579630&travelmode=walking

Kiosk

Det blir en liten kiosk på arena.

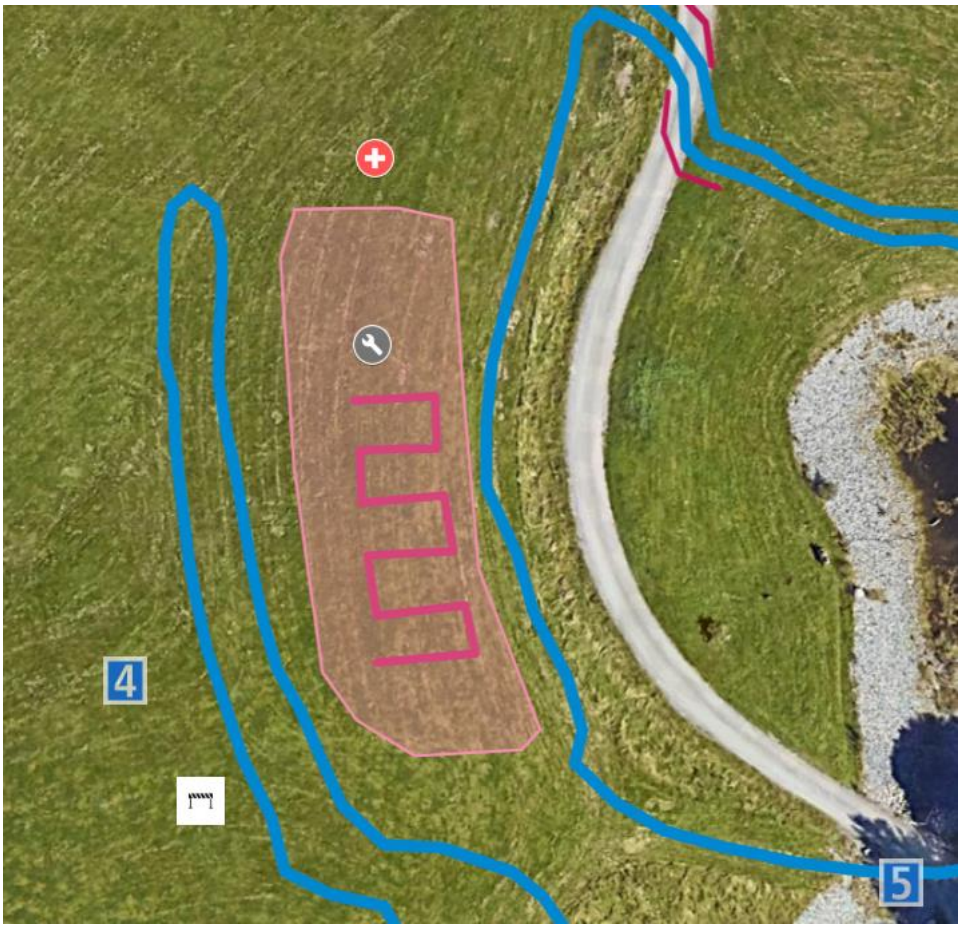
Sykkelvask

Det vil være muligheter for sykkelvask på arena, se områdebeskrivelse. Avstand til teknisk sone er ca. 150 m. NB, ved frost kan/vil sykkelvask utgå.

Støttet av Oslo
GARDA SIKRING
OBOS

11.2 Teknisk sone

Teknisk sone er i merket område (se løypekart/arenakart). Én dobbel sone. Det skal bæres klubb-/teamtrøye i teknisk sone og langesone for alle klasser.



Teknisk sone

Støttet av Oslo
GARDA SIKRING
OBOS

11.3 Løypekart

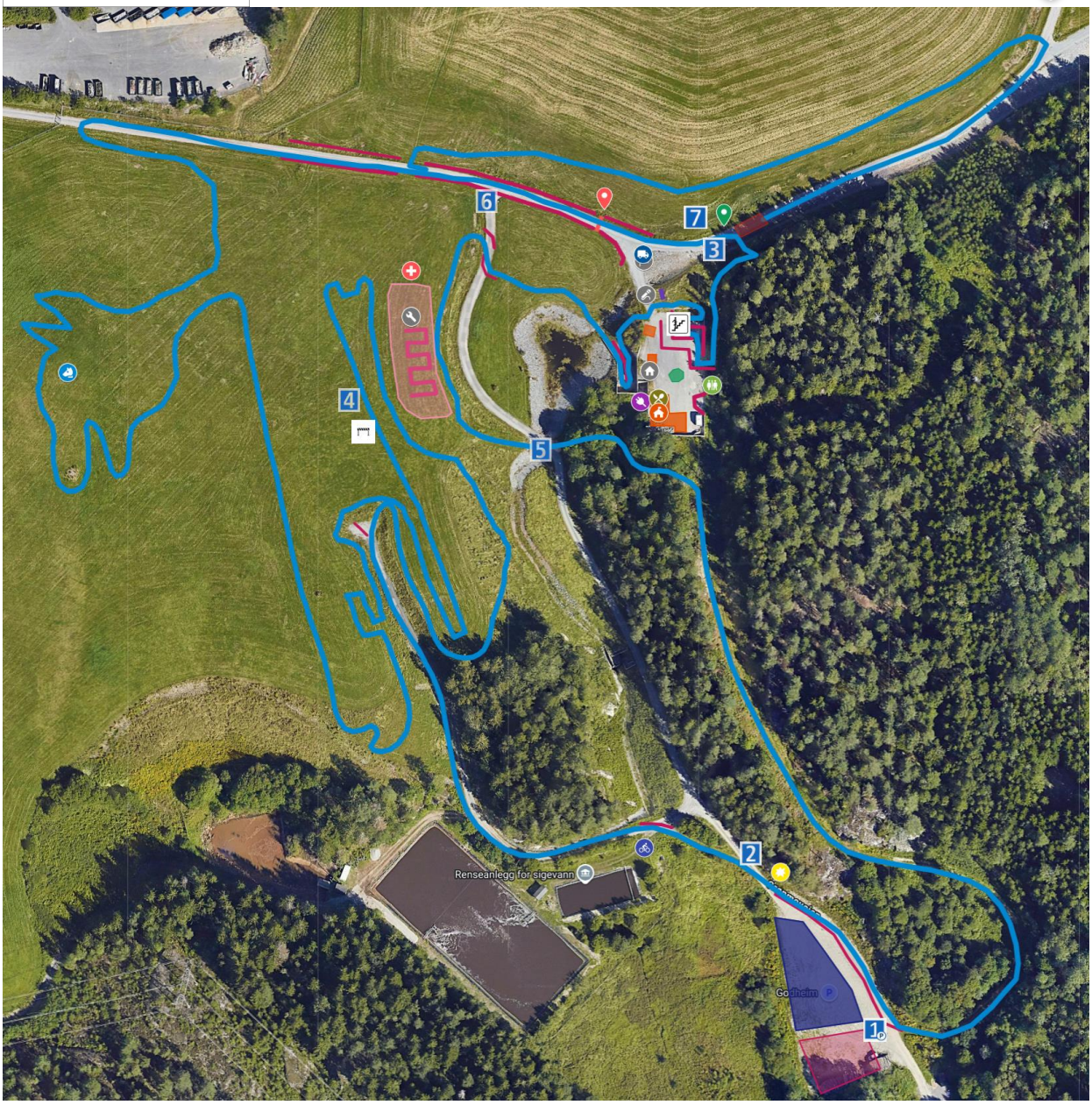
Én runde (blå løype) er ca. 2,7 km. Lørdag sykles det mot klokka, søndag med klokka (forbehold om endring). Gul løype: Knøttekross (kun lørdag), to alternativer avheng av ferdigheter, lengste ca. 600 m. Oppdatert løypekart publiseres på norwaycross.no nærmere rittet.

Store deler av løypa vil være klippet, samt lett merket og klar for gjennomskylling fra ca. medio september.



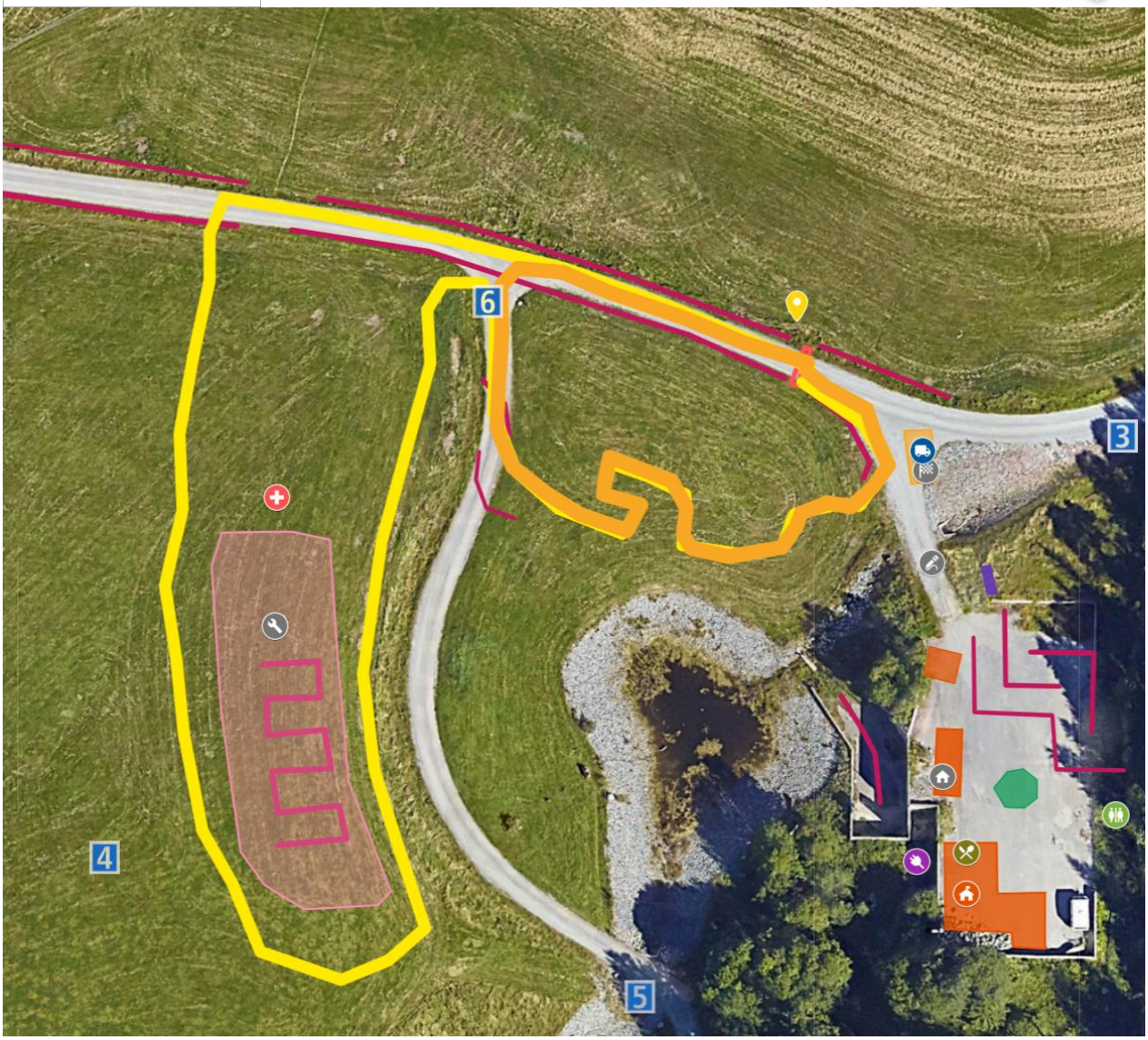
Blå løype NM lørdag. (Endelig løype)

Støttet av Oslo
GARDA SIKRING
OBOS



Blå løype NC søndag, inkludert startsløyfe

Støttet av Oslo
GARDA SIKRING
OBOS



Gul og oransje (to alternativ) løyper **Knøttekross**.

12. Resultater

Resultatservice: eqtiming.no. Uoffisielle og offisielle resultatlister blir hengt opp på arenaen så snart de er klare. Resultatene publiseres senere på sykling.no og norwaycross.no. NM-resultater rapporteres i tillegg til NCFs offisielle mesterskapsarkiv.

13. Poeng og Premier

Premiering skjer i henhold til NCFs reglement for henholdsvis Norgesmesterskap, Ungdomsmesterskap og Ungdomsleker.

Støttet av Oslo
GARDA SIKRING
OBOS

- NM: Medaljer (gull/sølv/bronse) til de tre beste i hver klasse, iht. NCFs mesterskapsreglement.

- UM: Iht. NCFs bestemmelser skal det utdeles minnepremie til alle deltakere i Ungdomsmesterskapet.

- UL/Knøttekross: Premie til alle ved målgang.

Det vil være premieseremoni ca. 15 minutter etter målgang for hver klasse. Det vil si at du ikke rekker å dusje før premieseremonien – kun ta på tørre klær.

Mer info om NC-poeng: https://sykling.no/sykkelkross/sykkelkross-ritt/nc-sykkelkross/

14. Parkering og veibeskrivelse

14.1 Parkering

Sjekk Ruter.no for kollektivtransport. Det er to parkeringsplasser ved arena, samt parkering ved garderobe.

Parkering 1, Grønmo utfartsparkering.
Hvis du ikke trenger tilgang til garderober så **anbefaler** vi denne parkeringen.
kart: https://maps.app.goo.gl/fswDMpfn2PxYhNJx9

Parkering 2, Godheim parkering (løypa går gjennom deler av parkeringen). I år er det graveaktiviteter i dette området i forbindelse med bygging av ny kraftlinje. Redusert kapasitet på Godheim parkering. Anbefaler Parkering 1 hvis du ikke trenger tilgang til garderober på Klemetsrud. https://maps.app.goo.gl/Ldj3gqJbM9BXVHp99

Parkering 3, Ved garderobe, Klemetsrud IL sitt klubbhus (Enebakkveien 421) (900m fra arena)

Støttet av Oslo
GARDA SIKRING
OBOS

14.2 Områdebeskrivelse

Arena og løype er på Grønmo friområde. Merk dere nytt **arenaområde** for 2026.



15. Informasjon

Rittets hjemmeside: https://norwaycross.no og https://facebook.com/NorwayCrossFroy

16. Kontaktpersoner

16.1 Arrangementskomiteen

Rolle	Navn	E-post	Telefon
Rittleder	Jørn Michalsen	ritt@froy.no	913 45 748
Ass. rittleder	Morten Forland	anlegg@froy.no	997 17 112
Presse/informasjon	Jørn Michalsen	ritt@froy.no	913 45 748
Løyper	Dagfinn Bang	cx@froy.no	908 20 258

Støttet av Oslo
GARDA SIKRING
OBOS

Arena	Joachim Karlsen-Mulelid	Joachim.karlsen@gmail.com	922 91 266
Sekretariat	Jan Sølve Borlaug	janborlaug@gmail.com	958 97 673
Påmelding og resultater	Jan Sølve Borlaug	janborlaug@gmail.com	958 97 673
Premier	Jørn Michalsen		913 45 748
Sanitet	Røde kors, Takkin Yuen		907 26 072
Dugnadsansvarlig	Jørn Michalsen	ritt@froy.no	913 45 748
Kiosk	Arild Skullerud		911 15 380
Tidtaker	Jostein Tofte		

16.2 Kommissærer

Rolle	**Navn**	**Klubb**
Sjefskommissær	Audun Pettersen	Moss CK
Jury	Asgeir Mamen	Asker CK
Jury	Pål Gulliksen	IF Frøy

Vårt kvalitetsløfte!

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltaker skal være trygg på at rittene du deltar på er trygge og følger en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltaker skal vite hva du kan forholde deg til, og hva du får som deltaker på vårt ritt.

Arrangør: Rittets arrangør er IF Frøy, som er tilsluttet Norges Cykleforbund (NCF) og NIF.

Forsikringer: Rittet er terminlistefestet, noe som betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NCF/NIF, og du som utøver er forsikret gjennom helårslisensen eller engangslisensen du bruker under rittet.

Tillatelser: Rittet har innhentet nødvendige tillatelser hos Bymiljøetaten i Oslo.

Varsling: Rittet er varslet omgivelsene ved sosiale medier og oppslag.

Støttet av Oslo
GARDA SIKRING
OBOS

Regler: Rittet følger NCFs lover og regler for gjennomføring av ritt, samt NCFs mesterskapsreglement for NM- og UM-klassene. Rittet er pålagt å følge trafikkreglene, og alle vegkryssinger håndteres av kvalifisert/kurset personell. Sjefskommissær har det øverste ansvaret for gjennomføringen av konkurransen.

Sanitet: Det er nødvendig antall førstehjelpere til stede.

Prosedyre ved ulykker: Vakter skal rapportere alle hendelser til sikkerhetsansvarlig, som skal ha liste med kontaktnumre på utøver og pårørende. Det er utøverens plikt å oppgi dette til arrangør. Sikkerhetsansvarlig varsler pårørende og andre instanser. Utøvere som er utsatt for uhell, men som klarer seg på egen hånd, skal varsle om hendelsen til sikkerhetsansvarlig eller sekretariatet. Dette av hensyn til lisensordningen og eventuell bruk av forsikring.

Vakthold: Det er rytterens egen plikt å vite hvor løypa går og hvor mange runder som skal kjøres.

Økonomi: Deltakeravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak, samt kommissærer, arenautstyr, tidtaking, premier osv. Overskudd av arrangementet tilfaller klubbens satsing på barne- og ungdomstiltak i klubben, samt ytterligere styrking av rittets bærekraft og kvalitet. Klubben og arrangementet er for øvrig drevet på frivillig innsats.

NB: Informasjonen i dette dokumentet er riktig på det tidspunktet den utarbeides. Det kan komme endringer i detaljer – særlig i tidsplan/kjøreplan. Oppdatert informasjon publiseres fortløpende på norwaycross.no.

Støttet av Oslo
GARDA SIKRING
OBOS